



Эксклюзивная программа, предлагаемая в клинике «Leukerbad Clinic»

Лечебное ГОЛОДАНИЕ

Почувствовать себя более комфортно в своём теле

Истоки голодания восходят к доисторическим временам. Оно встречается во многих восточных и западных культурах на протяжении веков.

Метод, предлагаемый нами, воздействует одновременно как на организм, так и сознание. В зависимости от того, что Вас беспокоит, мы сможем предложить Вам программу, основанную либо на традиционной медицине, либо на натуропатии, или предложить комбинированную программу по индивидуальному плану.

Лечебное голодание является медицинским терапевтическим методом, доказавшим свою эффективность в лечении многих хронических заболеваний. Его практическое применение многообразно. Предлагаемые нами услуги оказывают незамедлительный эффект и дают долгосрочные результаты. Это уникальная возможность для полной регенерации всего организма. Лечебные процедуры базируются на пяти основных направлениях: детоксикация, минерализация, воспалительный стресс, гормонология, пищеварительная деятельность.

Откройте для себя пользу голодания:

Регенерация и детоксикация организма являются двумя основными целями программы, осуществляемой полностью под медицинским наблюдением. При этом не ставится во главу угла потеря веса, но она может стать одним из положительных итогов программы.

Преимущества:

- ◆ Регенерация организма: регенерация пищеварительной системы, омоложение кожи
- ◆ Детоксикация: выведение токсинов и естественная очистка органов
- ◆ Пищевое равновесие: преодоление зависимостей, снижение избыточного веса
- ◆ Активизация защитных сил: укрепление иммунной системы
- ◆ Снятие стресса: уход от повседневных стрессовых факторов, аккумуляция энергии
- ◆ Возврат к себе: просветление, самоосознание, самопознание
- ◆ Улучшение образа жизни: новые привычки в повседневной жизни и в режиме питания

Начните подготовку к голоданию уже сейчас:

Наш метод включает в себя несколько этапов:

- ◆ Подготовка к голоданию (рекомендации врача и диетолога до приезда)
- ◆ Проверка состояния здоровья нашими врачами
- ◆ Консультации врачей и диетологов
- ◆ Гипотоксичное питание с учётом хронобиологии
- ◆ Физическая активность и процедуры
- ◆ Подготовка к выходу из голодания и возобновлению питания
- ◆ Полный медицинский отчет

Программа проходит от 7 до 16 дней в расслабляющей атмосфере нашей клиники. Во время пребывания в клинике «Leukerbad Clinic» регенерации Вашего организма способствуют благоприятные естественные условия: чистый горный воздух, идеальная высота расположения нашей клиники и богатые минералами термальные бассейны. Клиника гарантирует абсолютный покой и полную конфиденциальность.