

## Программы «Управление весом» Баланс веса (7 ночей) — Потеря веса (14 ночей) — Похудение (21 ночь)

Клиника в Лойкербаде: потерять вес, вывести токсины и восстановить организм!

Программы «Управление весом», предлагаемые клиникой в Лойкербаде, предоставляют уникальную возможность сбросить вес, позволяя при этом вывести токсичные вещества и полностью восстановить организм. Они позволяют улучшить физическую форму и общее самочувствие. На протяжении всей программы пациент наблюдается у диетолога, который обучает ключевым понятиям, помогающим следовать адаптированной диете в долгосрочной перспективе и сохранить результаты, достигнутые во время пребывания в клинике.

Проходя лечение в клинике в Лойкербаде, вы сможете воспользоваться целебным действием природных факторов, способствующих восстановлению организма, таких как чистый воздух швейцарских гор, идеальная высота над уровнем моря и богатая минералами термальная вода. Проживание в этом месте пройдет в атмосфере умиротворения и в условиях полной конфиденциальности.

### Для кого предназначена программа

Программы «Управление весом», предлагаемые клиникой в Лойкербаде, предназначены для тех, кто желает сбросить вес. Они позволяют сократить избыточный объем жиров, откорректировать вес тела и уменьшить влияние патологий, связанных с избыточным весом. В этих программах, разработанных в форме низкокалорийных диет, основной упор делается на здоровую и вкусную пищу в достаточном количестве, приготовленную шеф-поваром нашего гастрономического ресторана.

### Содержание программы

До прибытия в клинику в Лойкербаде врач и координатор составляют план прохождения программы. По прибытии в клинику, консультация с врачом на основе рентгеновских снимков, результатов лабораторных анализов и клинического обследования позволяет разработать индивидуальный подход к лечению.

### **Комплексная диагностика состояния здоровья**

- Оценка состояния здоровья: подробная медицинская анкета и анамнез пациента
- Консультации с лечащим врачом
- Диетическая оценка
- Полный анализ крови: метаболиты, гормоны, токсичность, окислительный стресс
- Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки

## Лечение и процедуры

- Здоровое питание в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте»
- Микропитание
- Индивидуально подобранные вспомогательные методы лечения, такие как перфузии, инъекции и таблетки для усиления детоксикации и укрепления флоры кишечника (по назначению врача)
- Пищевые добавки
- Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта: промывание кишечника или другие процедуры
- Индивидуально подобранная программа физических упражнений (водная гимнастика, плавание с ластами, северная ходьба, походы, упражнения на растяжение и др.)
- Массаж

Курс лечения и процедуры проводятся медицинскими работниками: медсестрой, физиотерапевтом, спортивным врачом, эрготерапевтом, массажистом и психологом. Назначенное лечение и частота проведения процедур обсуждаются с лечащим врачом и планируются индивидуально. Лечение проводится под непрерывным врачебным наблюдением. После выписки из клиники пациенту в кратчайшие сроки выдается полная медицинская карта.

По запросу и за дополнительную плату врачи клиники в Лойкербаде могут провести дополнительные анализы и обследования по любой программе.

## Проживание и услуги

- В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы
- Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi)
- Полный пансион в гастрономическом ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание
- Консьерж-служба
- Медико-оздоровительный спа-комплекс ALPNESS со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м<sup>2</sup>:
  - два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой
  - сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан
  - залы для релаксации и массажа
  - центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

За дополнительную плату предлагаются массажи и процедуры по уходу за телом и лицом.

Июнь 2015 г.

